



ISTITUTO ISTRUZIONE SUPERIORE "E.S. PICCOLOMINI"
con sezioni associate: Liceo Classico e Musicale "E.S. Piccolomini" Siena – Prato S.Agostino n.2 – Tel.0577280787
Liceo Artistico "D. Buoninsegna" – Siena – Piazza Madre Teresa di Calcutta n.2 – Tel.0577/281223
Liceo Scienze Umane e Liceo Economico Sociale "S. Caterina da Siena" Siena – Prato S.Agostino n.2 – Tel.0577280787

Anno scolastico 2022/2023

RELAZIONE FINALE DEL DOCENTE

Docente: GRISOLIA PASQUALE

Disciplina/e: SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

Classe: 3A Sezione Associata: SCIENZE UMANE

Monte ore di lezione effettuate: 60

PROFILO FINALE DELLA CLASSE

(Indicare i livelli raggiunti in termini di conoscenze, abilità, competenze, impegno, interesse, partecipazione alle proposte didattiche, etc.)

Le capacità motorie coordinative e condizionali risultano lacunose solo per un numero ristretto di alunni. Il tempo di attenzione è sufficiente, l'esecuzione dei gesti motori è molto buona per la maggior parte della classe, grossolana per una minoranza di alunni. La comprensione e l'uso del linguaggio tecnico risultano generalmente adeguati.

La classe in conclusione risponde bene agli stimoli, il suo essere molto vivace rende le lezioni pratiche più attive ma facilmente dispersive. La partecipazione ed il coinvolgimento sono migliorati rispetto al primo quadrimestre. Nella classe ci sono ottimi elementi, tanti potenziali leaders, con ampi margini di crescita atletica e personale. Bisognerebbe però insistere sulla pratica di sport o attività fisica anche in orario extrascolastico, per migliorare la loro percezione della fatica fisica, il rispetto delle regole e lo spirito di gruppo.

Un alunno con PFP non ha mai partecipato alle lezioni di scienze motorie nel secondo quadrimestre.

FINALITÀ/OBIETTIVI DELLA/E DISCIPLINA/E CONSEGUITI

- Maggiore consapevolezza del proprio corpo e delle sue potenzialità.
- Miglioramento delle capacità coordinative e condizionali.
- Apprendimento delle regole, dei fondamentali e delle strategie di gioco della pallavolo.
- Sviluppo delle competenze motorie relative all'atletica leggera (corsa, salto ecc.).
- Aumento dell'autostima e della fiducia in sé stessi.
- Apprendimento del corretto stile di vita: attività fisica e alimentazione.
- Uso corretto di pesi, zavorre e piccoli attrezzi.

METODOLOGIE ADOTTATE

METODOLOGIE

- lezione frontale
- problem-solving
- lezione dialogata
- riflessione consapevole
- prove ed errori

STRUMENTI DIDATTICI

- Piccoli e grandi attrezzi a disposizione in palestra

- | |
|---|
| <ul style="list-style-type: none">-Testi scolastici o multimediali-Strumenti compensativi e/o dispensativi per alunni con DSA. |
|---|

MODALITA' DI VALUTAZIONE e VERIFICA
--

- | |
|---|
| <ul style="list-style-type: none">-Una verifica pratica a quadrimestre.-Una verifica teorica a quadrimestre.-Due valutazioni osservazionali a quadrimestre. |
|---|

CURRICOLO DI EDUCAZIONE CIVICA

Primo quadrimestre – Educazione alimentare.

SCANSIONE DEI CONTENUTI AFFRONTATI

Vedi allegato

ATTIVITÀ DI AMPLIAMENTO DEL CURRICOLO
--

<i>(Elencare i progetti, i viaggi d'istruzione, le visite guidate ed altre iniziative effettuate).</i>
--

- | |
|---|
| <ul style="list-style-type: none">-Gare di istituto: torneo di pallavolo.-Progetto neve. |
|---|

Siena, 8/6/2023

Il Docente
PASQUALE GRISOLIA